

# ENTRESEMANA

## EntreMujeres

Mujeres que marcan diferencia en el sur de la Florida



# Paola Rodríguez

La especialista colombiana conversa sobre las metas que ha alcanzado como profesional en Estados Unidos

**GEYSELL CISNEROS**  
gcisneros@diariolasamericas.com  
@geycisne

La psicóloga colombiana Paola Rodríguez se considera una persona apasionada por su profesión, y es por eso que en sus dos consultorios, ubicados en Miami y Fort Lauderdale, ofrece no solo las herramientas clínicas para superar problemas propios de la existencia, sino que también se convierte en una escucha atenta que puede solucionar con sus consejos los difíciles problemas emocionales.

“Lo más importante que he logrado con mis pacientes es ayudarlos a conectarse consigo mismos e invitarlos a proveer un espacio donde pueden explorar sus sentimientos, emociones y donde no se sienten juzgados. Lo que más disfruto es poder brindarles normalidad a los problemas que traen”, explicó Rodríguez, quien se graduó Nova Southeastern University y ha ejercido su profesión desde el 2001.

Pero no solo los encuentros con sus pacientes suman éxitos a la trayectoria de la experta, también el ámbito académico juega un rol importante en ese sentido.

“Otro de mis éxitos ha sido las charlas que les doy a otros psicólogos. Me siento motivada cuando puedo compartir mi sabiduría con ellos y también darles un espacio para hablar de sus propias dificultades. Creo que el aprendizaje y la educación son una herramienta vital para el desarrollo del ser humano”, explicó.

Para la emprendedora, que se ha abierto camino en Estados Unidos, lo más valioso es demostrar que

en la vida, lo más importante es ser una persona de bien.

“Lo que más me ha ayudado a ser una emprendedora es el ejemplo de mis padres. Ellos me inculcaron la importancia de tener ética profesional y siempre me motivaron a tomar riesgos, así los errores y las fallas fueron parte del proceso. Y aunque ellos influyeron en mis principios y valores, la vida, la educación y las experiencias fueron mis profesores principales. A través del tiempo he aprendido a desarrollar mi propia voz como mujer, a practicar la gratitud con la humanidad y a ser creativa en la forma en la que ayudo a quienes lo necesitan”, puntualizó ●



“Mi mente curiosa me convirtió en psicóloga”

### SU VISIÓN

Un aspecto importante dentro de la labor que realiza Rodríguez es el vínculo con la comunidad, una tarea que considera vital y a la que piensa destinar todos sus esfuerzos.

“Acercarme a la comunidad es el paso a seguir. Siempre soñé con poder ayudar a las personas con nuevas ideas, realizando grandes cosas y comenzando con grupos pequeños hasta lograr mi meta personal que es llegar a una gran magnitud. No solo lo valoro, pero también es una meta personal”, expresó.

Asimismo, la psicóloga insta a los nuevos profesionales a que no tengan miedo de expresarse ni de pedir ayuda. “Les recomiendo que tengan su propio sistema de apoyo porque no somos de piedra. También les infundiría la importancia de practicar lo que aconsejamos: cuidarnos y queremos a nosotros mismos porque entrar a la mente del ser humano, no es un trabajo fácil”, concluyó.

### El Weekend



#### DIVERSIÓN Disfrute del Sol en Miami

Alpha Hospitality Group invita a los amantes de la playa a disfrutar este sábado a la 1 p.m. de un Boat Party All Inclusive que recorrerá South Beach y partirá desde Flagler Monumento Island. La velada promete mostrar cómo es la vida en la Capital del Sol e incluye bebidas, música y chalecos salvavidas, entre otras amenidades ● Para más detalles, llame al 786 445 5630.



#### ENTRETENIMIENTO Acérquese al mercadillo local

Como cada final de semana, varios vendedores locales se dan cita en The Yard, en Wynwood, para ofrecer sus diversos productos. En el mercadillo, más conocido como Local Market, también se podrá disfrutar de música en vivo y habrá una variada oferta gastronómica ● Para más detalles, llame al 305 351 0366.



#### CELEBRACIÓN Despida el año en Miami Beach

El hotel The Betsy South-Beach, prepara una gala especial para recibir el 2018. En la cita, que tendrá lugar este domingo a las 5 p.m., se podrá disfrutar de la música de varios artistas y habrá una selección de cinco platos que incluyen champagne ● Para más detalles, comuníquese al 035 531 6100.



#### APRENDIZAJE Únase a iniciativa del PAMM

Para celebrar la llegada del nuevo año, el Pérez Art Museum Miami invita este miércoles a las 11 a.m. al evento Teaching Artists, que propone la creación de una máscara o un sombrero tomando inspiración el vestuario festivo de Conga Irreversible, muestra que se encuentra abierta al público ● Para más detalles, llame al 305 375 3000.



#### ESCENA Disfrute de una popular obra

Hasta el próximo domingo, el Adrienne Arsht Center presenta *Finding NeverIsland*, un musical que recrea la historia de Peter Pan, uno de los personajes más queridos por niños y jóvenes. La obra, que ha sido catalogada como una de las mejores en ese género, llegará bajo la dirección de la multipremiada Diane Paulus ● Para más detalles, comuníquese al 305 949 6722.

#### PELÍCULAS DE ESTRENO



#### DRAMA All the Money in the World

En la década de 70 un magnate vive en el paraíso hasta que secuestran a su nieto, un hecho ante el que no está dispuesto a ceder ni a pagar el rescate. Para evitar que sea demasiado tarde, sus familiares con ayuda de la CIA intentan que cambie de opinión. Está dirigida por Ridley Scott.



#### SUSPENSO Molly's Game

Una esquiadora profesional que no pudo clasificarse para entrar al equipo olímpico, decide tomarse un año sabático antes de ingresar a la escuela de leyes. Durante ese tiempo y por ocho años logró reunir millones de dólares gracias a un negocio de póker. La cinta está dirigida por Aaron Sorkin.



#### DRAMA Phantom Thread

Reynolds Woodcock, un famoso diseñador encargado de vestir a la alta sociedad londinense de los años 50, conoce a una modelo que se convierte en su musa y amante. Su vida, perfectamente estructurada, se volverá un completo caos. La película está dirigida por Paul Thomas.



## TIERRA MADRE

Galería Adelmo

### DUO EXHIBITION

**OPENING SHOW RECEPTION**  
Friday, December 29<sup>th</sup> | 7 - 10 pm

1165 SW 6<sup>th</sup> St, Miami, FL  
(Free parking space at open lot on 7<sup>th</sup> St and 12<sup>th</sup> Ave)

ROMULO AVENDAÑO

romuloavendano.com | @romulex

JAVIER MESA

javiermesaphoto.wixsite.com/photography  
@javiermesaphotography